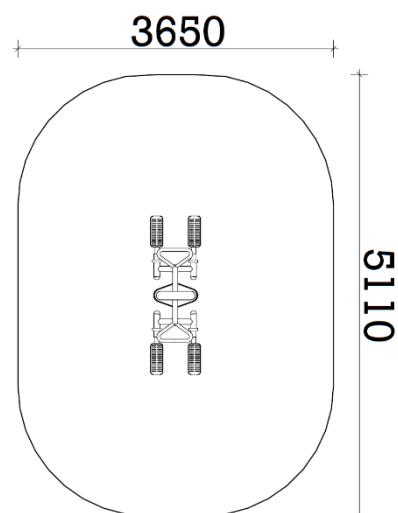


TECHNICKÝ LIST

OBOUSTRANNÉ PROCVIČOVÁNÍ NOHOU



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,65m (š) x 2,11m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,65m (š) x 5,11m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojitě lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

Posílení a rozvoj svalů dolních končetin, mobilizace kyčelních kloubů.

Postup cvičení: Postavte se oběma nohama na platformu. Uchopte oběma rukama za rukojeti. Dělejte nohama střídavé pohyby od sebe (roztahujte nohy od sebe) a k sobě.